



## 献立予定表



## →→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年

おにぎり・塩さけ・  
な菜の漬物ミルク(脱脂粉乳)・  
トマトシチューコッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・  
ポタージュスープ・コロッケ・  
せんキャベツ・マーガリンソフトめんのカレーあん  
かけ・牛乳・甘酢あえ・  
果物(黄桃)・チーズカレーライス・牛乳・塩もみ・  
果物(バナナ)・スープ

1	し 知っているかな 学校給食の歴史	8	9
学校給食の始まり	脱脂粉乳って何?	チキンカレーライス (麦ごはん) (麦ご飯) (カレーラー) 牛乳 青菜のぽん酢和え 富士山ゼリー	麦ごはん 牛乳 五目玉子焼き 肉じゃが 白菜のみそ汁

12	13	14	15	16
成人の日 	醤油ラーメン (中華めん) (ラーメンスープ) 牛乳 大学芋 キムチ和え	むぎごはん 牛乳 ポークシュウマイ チンジャオロースー スミータン	ごはん(弁当) 牛乳 タラのみそマヨネーズ焼き ひじきの炒め煮 田舎汁	とりすき丼 (鶏すき丼) (麦ご飯) (鶏すき丼の具) 牛乳 みそけんちん汁 いちごヨーグルト

17	18	19	20	21	22	23
みるくぱん ミルクパン 牛乳 さつまいものクリームシチュー ほうれん草とツナのサラダ	青菜の卵とじうどん (ソフトめん) (うどん汁) 牛乳 チヂミ 即席漬	エネルギー 744 kcal たんぱくしつ 26.3 g しょくえん 2.9 g	エネルギー 719 kcal たんぱくしつ 26.7 g しょくえん 2.3 g	エネルギー 762 kcal たんぱくしつ 26.4 g しょくえん 2.5 g	エネルギー 752 kcal たんぱくしつ 24.6 g しょくえん 2.4 g	エネルギー 707 kcal たんぱくしつ 29.5 g しょくえん 3.5 g

24	25	26	27	28	29	30
《愛知県の味》 あんバーパン (米パン) (あんぱー) 牛乳 ブロッコリーのソテー <sup>1</sup> クラムチャウダー	《神奈川県の味》 サンマーメン (中華めん) (ラーメンスープ) 牛乳 ピザまん 切干大根のサラダ	《宮城県の味》 油漬丼 (麦ご飯) (油漬丼の具) 牛乳 コーヒー牛乳 おくずかけ	《大分県の味》 ご飯(弁当) 牛乳 鶏天 塩昆布和え なめこのみそ汁	《秋田県の味》 ご飯(弁当) 牛乳 ホッケの一夜干し キャベツのごま酢和え きりたんぽ汁	24日～30日は、「全国学校給食週間」です!	

物資の都合により、献立が変更となる場合があります。

栄養価の値は、中学部・高等部の値となります。小学部は、目安として1・2年生が7割、3・4年生が8割、5・6年生が9割程度です。