

令和6年度運動部活動計画

	主な活動内容（予定）	各種大会		備考
		＜競技力向上活動＞ 競技力や技術を高めることを 目指して参加する活動	＜生涯スポーツ活動＞ 卒業後も続けられるスポーツ活動	
4月	○活動計画作成			○見学・体験・入部届（4・5月） ○個人参加の大会 ・かさま陶芸の里ハーフマラソン ・大洗マラソンサンビーチマイルレース ○各サッカー大会 ※大会等は、部活動として行わず、情報の周知のみ行う。
5月	○陸上競技 ○特体連体育大会に向けた練習	○茨城県障害者スポーツ大会個人競技 ○特体連体育大会（学校行事）		
6月	○陸上競技	○茨城県障害者スポーツ大会団体競技 （学校申込み開始）		
7月	○陸上競技・球技 ○夏季トレーニング			
8月	○夏季トレーニング			
9月	○陸上競技・球技	○茨城県障害者スポーツ大会団体競技		
10月	○陸上競技・球技			
11月	○陸上競技・球技 ○蚩駅伝に向けた練習	○特体連スポーツ競技会 陸上競技・FD・卓球・サッカー	○蚩駅伝（原則全員参加：学校申込み） ※無料	
12月	○陸上競技・球技 ○長距離走		○かさま陶芸の里ハーフマラソン （個人申込み）※有料	
1月	○陸上競技・球技 ○長距離走			
2月	○陸上競技・球技	○特体連スポーツ競技会 バスケットボール	○大洗マラソン サンビーチ・マイルレース （個人申込み）※有料	
3月	○体力づくり			