

# キャリア教育部通信

県立水戸飯富特別支援学校  
キャリア教育部  
令和7年12月23日(金)発行  
第6号

## <高等部のキャリア教育について>

令和7年も残りわずかとなりました。高等部では、卒業後の生活、進級へ向けて、「働く」意欲を高めるために日々の学習活動に取り組んでいます。

### 1年生

1年生は、3学期の校内実習期間中に、1～2日間にわたって事業所や企業での職場体験を実施します。この体験では、実際の生活や仕事の現場を体験することで、働くことへの意義や職業の多様性を学びます。1年生で経験・体験したことは、2年生での現場実習に向けた大切な準備となります。ご家庭でも、職場体験について話題にしていただき、お子さんの不安や期待について聞いてみてください。

## ☆職場体験サポートのポイント

### 【事前準備】

- ・体験先の仕事内容や環境について、お子さんと一緒に調べたり、話し合ったりしてください。
- ・基本的な生活習慣（早寝早起き、朝食をしっかりと食べるなど）を整えることが大切です。
- ・通勤方法や所要時間を確認し、実際に移動してみましょう。

### 【体験中】

- ・体験先での様子や気づきについて、話をしてみてください。日誌へのコメントもお願いします。
- ・十分な睡眠と栄養をとるよう心がけてください。
- ・困ったことや不安なことがあれば、学校に相談してください。

### 【事後学習】

- ・体験を通じて学んだことや感じたことを、お子さんと一緒に整理してください。
- ・良かった点、工夫できた点、改善したい点など、前向きに振り返ることが大切です。
- ・2年生での実習に向けて、今回の経験をどう生かすかを一緒に考えてください。
- ・見学や体験は今後の実習先を決めるうえでもとても重要なポイントとなります。興味のある事業所が見つかれば是非見学、体験をしてみてください。

### 2年生

2年生は、12月3日(木)に「進路について考えよう」という学習で、総合実務科とビストロ・ラ・ポルト・アミを見学するグループと、あつまれガッツ村とまな一るもちの木を見学するグループに分かれて校外学習に行ってきました。各施設説明や先輩方のお話を聞くだけでなく、取り組んでいる活動内容を体験させていただくこともでき、有意義な進路学習をしてきました。



3年生は、卒業後の生活を見据え、一人ひとりが自分の進路と向き合う時期となりました。ご家庭、学校、そして関係機関と連携し、生徒たちが安心して次のステップに進めるよう支援していきます。

#### ☆卒業後の事業所や企業での働き方について

卒業後の進路は、一人ひとりの希望や状況に応じて様々です。ここでは、主な福祉サービスや働き方について、その特徴を比較して紹介します

働き方	目的・役割	対象となる方	主な活動内容	お金のイメージ
<b>生活介護</b>	<b>日中の生活を支える</b> 生活の質の向上と安定	生活のリズムを整えたい方	・食事、入浴等の介助 ・創作活動、運動 ・生産活動の機会提供 ・軽作業	<b>利用料負担あり</b> (所得に応じた上限あり)
<b>就労移行支援</b>	<b>一般就労への「学校」</b> 就職に向けた訓練と準備	一般企業への就職を目指したい方	・ビジネスマナー習得 ・PCスキル等の訓練 ・企業での実習 ・軽作業	<b>基本的に賃金なし</b> (例外もあり、支払われる場所もある。) ※原則2年間の利用期限
<b>就労継続支援B型</b>	<b>マイペースに働く</b> 体調に合わせた就労	自分のペースで少しずつ働きたい方	・軽作業(部品加工等) ・製品作り(パン、菓子、小物等) ・農作業	<b>工賃あり</b> (作業量に応じた額) ※雇用契約なし
<b>就労継続支援A型</b>	<b>雇用契約で働く</b> 一般就労に近い環境	しっかり働いて給料をもらいたい方	・梱包、検品作業 ・調理補助、清掃 ・データ入力	<b>給与あり</b> (最低賃金以上保証) ※雇用契約あり
<b>一般就労</b>	<b>自立した職業生活</b> ※障害者枠での雇用 社会参加と経済的自立	企業で働く意欲と能力がある方	・企業での業務全般(事務、製造、接客等)	<b>給与あり</b> (一般水準) ※社会保険加入など

☆たくさんの働き方、生活の仕方があります。

自分に合ったサービスの選び方を考えてみましょう

#### まずは生活リズムを整えたい方

##### 👉 生活介護

- ・日中の居場所が欲しい
- ・食事や排泄などの介助が必要
- ・創作活動やレクリエーションを楽しみたい

#### 一般企業への就職を目指したい方

##### 👉 就労移行支援

- ・就職に必要なスキルを身につけたい
- ・自分に合った仕事を見つけない
- ・面接練習や履歴書の書き方を教えてほしい

#### 自分のペースで少しずつ働きたい方

##### 👉 就労継続支援B型

- ・毎日通うのは自信がない
- ・短時間から作業を始めたい
- ・雇用契約のプレッシャーなく働きたい

#### しっかり働いて給料をもらいたい方

##### 👉 就労継続支援A型

- ・毎日決まった時間に働ける
- ・最低賃金以上の収入が欲しい
- ・一般就労の前段階として実務経験を積みたい