



今月の給食目標は、「楽しく給食を食べよう」です！クラスの先生や友達とお話しながら楽しく食べましょう♪



新学期が始まりました。

8(月)から給食が始まります。

11日(木)は、小学部1年生も給食が始まるので、お祝い献立です。

給食は、成長に必要な栄養素を取り入れたバランスの良い献立を考えているので、

色々な食べ物を食べてもらいたいと思っています。苦手な食べ物も一口だけ頑張ってみましょう。

<p>ナン キーマカレー 牛乳 カラフルサラダ りんごヨーグルト</p> <p>エネルギー 721 kcal たんぱくしつ 31.1 g しよくえん 3.6 g</p>	<p>かき揚げうどん (ソフトめん) (うどん汁) (米粉かき揚げ) 牛乳 からし和え</p> <p>エネルギー 753 kcal たんぱくしつ 24.9 g しよくえん 3.3 g</p>	<p>麦ご飯 牛乳 アジのみりんしょうゆ焼き 切干大根の炒め煮 厚揚げのみそ汁</p> <p>エネルギー 729 kcal たんぱくしつ 28.8 g しよくえん 2.5 g</p>	<p>《入学祝い献立》 ご飯(弁当) 牛乳 鶏肉のから揚げ 五色和え すまし汁 お祝いいちごゼリー</p> <p>エネルギー 732 kcal たんぱくしつ 28.6 g しよくえん 2.9 g</p>	<p>麦ご飯 牛乳 豚肉ときのこのおろし炒め ごま和え 大根と油揚げのみそ汁</p> <p>エネルギー 727 kcal たんぱくしつ 24.1 g しよくえん 2.3 g</p>
<p>はちみつパン 牛乳 ミートオムレツ しめじとほうれん草のソテー ミネストローネ</p> <p>エネルギー 696 kcal たんぱくしつ 26.8 g しよくえん 2.9 g</p>	<p>醤油ラーメン (中華めん) (ラーメンスープ) 牛乳 揚げワンタン キムチ和え</p> <p>エネルギー 695 kcal たんぱくしつ 28.5 g しよくえん 3.1 g</p>	<p>豚すき丼 (麦ご飯) (豚すき丼の具) 牛乳 大根と茎わかめの和え物</p> <p>エネルギー 716 kcal たんぱくしつ 23.9 g しよくえん 2.4 g</p>	<p>ご飯(弁当) 牛乳 サワラの西京焼き のり酢和え じゃがいものそばろ煮</p> <p>エネルギー 699 kcal たんぱくしつ 30.1 g しよくえん 2.3 g</p>	<p>《食育の日》 たけのご飯 牛乳 千草焼き おかかマヨネーズ和え 新玉ねぎのみそ汁 ★毎月19日は食育の日です はるのみかくをあげましょう 春の味覚を味わいましょう</p> <p>エネルギー 693 kcal たんぱくしつ 26.6 g しよくえん 2.8 g</p>
<p>コッペパン チョコレートクリーム 牛乳 クリームシチュー 小松菜とツナのサラダ</p> <p>エネルギー 688 kcal たんぱくしつ 25.1 g しよくえん 3.4 g</p>	<p>山菜うどん (ソフトめん) (うどん汁) 牛乳 イカリングフライ 青菜のぼん酢和え</p> <p>エネルギー 753 kcal たんぱくしつ 31.1 g しよくえん 2.8 g</p>	<p>三色丼 (麦ご飯) (三色丼の具) 牛乳 ごまみそ汁</p> <p>エネルギー 695 kcal たんぱくしつ 30.7 g しよくえん 2.5 g</p>	<p>ご飯(弁当) 牛乳 メンチカツ 梅和え 春キャベツのみそ汁</p> <p>エネルギー 715 kcal たんぱくしつ 23.8 g しよくえん 2.6 g</p>	<p>ご飯(弁当) 牛乳 厚焼玉子 スパゲティソテー 根菜汁</p> <p>エネルギー 719 kcal たんぱくしつ 24.6 g しよくえん 2.4 g</p>
<p>昭和の日</p>	<p>豚南蛮うどん (きしめん) (うどん汁) 牛乳 じゃがいものサラダ</p> <p>エネルギー 698 kcal たんぱくしつ 25.7 g しよくえん 3.3 g</p>	<p>正しい位置に食器を置いて食べましょう♪</p> <p>ひだり 左に はん ご飯</p> <p>みぎ 右に するもの 汁物</p>		

物資の都合により、献立が変更となる場合があります。

栄養価の値は、中学部・高等部の値となります。小学部は、目安として1・2年生が7割、3・4年生が8割、5・6年生が9割程度です。