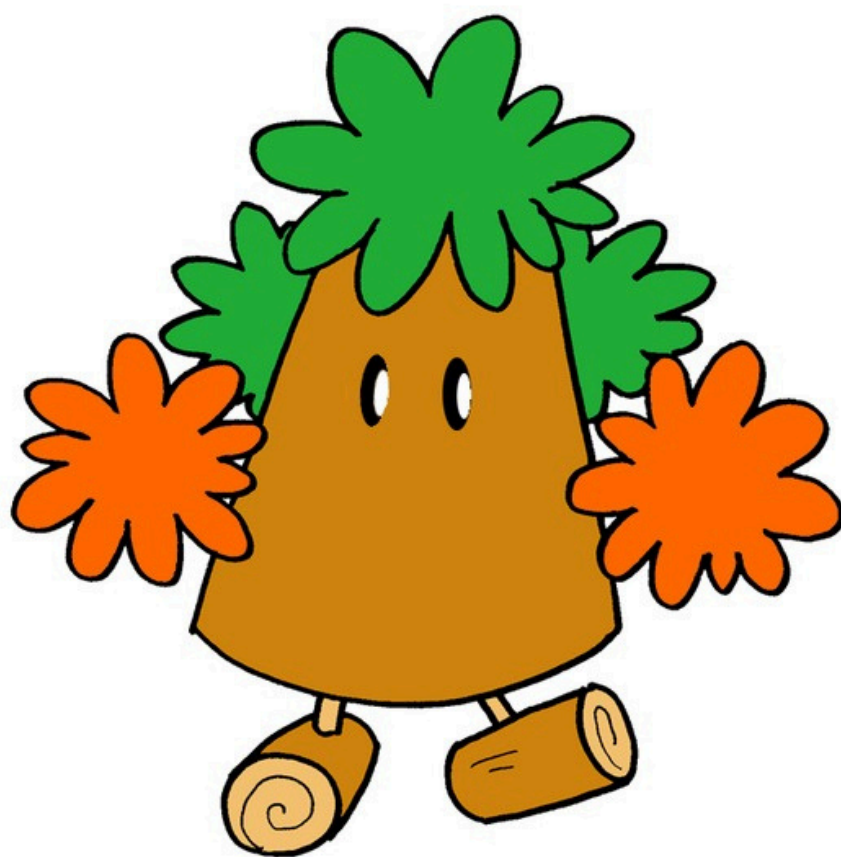


学校生活の手引き



中学部・高等部

こうくん

<校訓>

あかるく なかよく たくましく



みと いいとみとくべつしえん がっこう めざ せいと ぞう

水戸飯富特別支援学校の目指す生徒像

すすんであいさつをする子^こ



ともだち きょうりよく かつどう する子^こ
友達と協力して活動する子



じぶん ちから しん ちょうせん する子^こ
自分の力を信じ挑戦する子



がっこうせいかつ おく
＜よりよい学校生活を送るために＞
がっこう かくにん
○学校で すごす ルールについて確認しましょう。



1 あいさつ

- きも ところ
(1) 気持ちのよい あいさつを 心がけましょう。
- あさ どうこう じごろ
(2) 朝 登校したら「おはようございます」、10時頃から「こんにちは」にしましょう。
- すなお つた
(3) 「ありがとう」「ごめんね」を 素直に伝えましょう。

2 友達関係

- たが よ こせい そんちょう きょうりよく たの がっこうせいかつ おく
(1) お互いの良いところや 個性を尊重し、協力して 楽しい学校生活が 送れるように
しましょう。
- あいて おも あいて たちば かんが ことば つか こうどう
(2) 相手のことを 思いやり 相手の立場を考えた 言葉を使ったり 行動をしたり
しましょう。

3 悩み・相談

- なや ふあん せんせい しゅうい おとな そうだん
(1) 悩みや不安があるときには、先生や周囲の大人に相談しましょう。
- ひとり かが こ いっしょ かんが
一人で抱え込まず一緒に考えていきましょう。

4 校内のルールについて

- ろうか ある
(1) 廊下は 歩きましょう。

はし
走ると ぶつかって ケガをします。



- ろうか みぎがわ ある
(2) 廊下は右側を歩きましょう。

たが みぎがわ ある ちが とき あんぜん
お互いに右側を 歩いていれば すれ違う時に ぶつからずに安全です。



- ろうか きげん
(3) 廊下で危険なところ

こうさてん ふきん かくにん ある ほじ
①交差点 ②ドア付近 → よく確認してから 歩き始めましょう。

- かいだん こうさてん ある ちが とき お ひと ゆうせん
(4) 階段も 右側を歩き すれ違う時は 降りる人を 優先してあげましょう。



<身だしなみについて>

○清潔感がある 身だしなみを 心がけましょう。

身だしなみを 整えることは 相手に 好印象を 持つてもらうために
大切なことです。卒業後の 生活にむけて 取り組んでいきましょう。

1 服装について

(1) 通学時は 本校の制服が 基本です。

(2) ワイシャツ・ブラウスの下に着るシャツなどは、大きな絵や イラストがないものに
しましょう。

(3) ネクタイやリボンの 着用は自由です。ただし 集会・儀式・式典の時には 着用しま
しょう。

夏服の時期は ネクタイやリボンは つけなくてもよいです。

(4) 靴下は 白・黒・グレーなどの 落ち着いた色にしましょう。



(5) 着がえたら 鏡を見て 自分で確認をしましょう。家族に 確認をしてもらうのも
よいでしょう。

2 衣替えについて

(1) 基本的に冬服は10月～5月、夏服は6月～9月を着用時期とします。

時期に限らず、気候や体調に合わせ、個々が柔軟に衣服の調整をしてください。

(2) 防寒のため セーターやベストを 着用する際は 白・黒・紺・グレーなどの 落ち着いた
色にしましょう。

3 靴について

(1) 通学時の靴に 指定はありませんが 華美なものはさけ 運動しやすく 脱ぎはき
しやすいものにしましょう。

(2) 通学時に 革靴を履く場合は 運動用の靴を 学校に 置いておきましょう。

【身だしなみについて】

- (3) 上履うわばきに 指定していはありませんが 華美かびなものはさけ 運動うんどうしやすく 脱ぎぬはきしやすいものにしましょう。(体育館履たいいくかんばきは上履うわばきと兼用けんようになります)

4 頭髪とうはつについて

- (1) 清潔感せいけつかんのある 髪型かみがたにしましょう。
- (2) 朝あさ 鏡かがみを見て 寝ぐせみや 顔かおの汚れよごなどが無いなか 確認かくにんしましょう。
- (3) 整髪料せいはつりょうの使用しようは 寝ぐせねを直なおしたりする程度ていどにしましょう。
- (4) 女子じょしの頭髪とうはつで 授業じゅぎょうに 支障ししょうがある場合ばあいには 髪かみを束ねたばたり 留めとたりしましょう。
使用しようするゴムや ヘアピンくろけいは 黒系かで 華美かびではないものにしましょう。
- (5) 脱色だっしょく 染髪せんぱつ パーマはしないようにしましょう。

5 清潔せいけつについて

- (1) 毎日まいにち 歯磨きはみがをしましょう。
- (2) つめ ひげ 耳みみなどは 毎日まいにち確認かくにんして 清潔せいけつにしましょう。
つめは 適度てきどな長さながにしないと 思わぬケガおもに つながります。
- (3) 制汗剤せいかんざいを 学校がっこうで 使用しようする場合は スプレーではなく 無香料むこうりょうのシートタイプのものにしましょう。

6 その他

- (1) 学校かつどうでの活動えいきょうに 影響えいきょうがあるものは 身に付けかないようにしましょう。
- (2) ピアスやネックレスなどをつけていると 自分じぶんや 周りまわの人がケガひとをしてしまうことがあります。身に付けかないようにしましょう。
- (3) 香水こうすい、マニキュアなどは、つけかないようにしましょう。
- (4) リップクリームは 保湿ほしつを目的もくてきとしたもので 色いろや香りかおのないものにしましょう。



も もの
<持ち物について>

- がっこうせいかつ ひつよう も こ
○学校生活に 必要がないものは、持って来ないようにしましょう。
- がっこう も まよ とき せんせい そうだん
○学校へ持って行ってよいか 迷った時は 先生に相談しましょう。
- も もの なまえ か
○持ち物には名前を書きましょう。

ぶんぼうぐ
1 文房具について

- (1) はさみは たんにん せんせい かんり
担任の先生が 管理します。
- (2) カッター コンパスなどが ひつよう ばあい せんせい れんらく
必要な場合は 先生から連絡があります。
れんらく ばあい も
連絡がない場合は、持ってこないようにしましょう。

つうがくよう
2 通学用のカバンについて

- (1) 指定はありませんが かび さ にもつ い もの
華美なものは避け 荷物が 入れやすい物にしましょう。

3 キーホルダーについて

- (1) なくすと困るものや こま あ
当たってケガをするようなものは つけないようにしましょう。
- (2) ひつよういじょう
必要以上につけないようにしましょう。(1つまで)

＜スマートフォン等の利用について＞

○スマートフォン・携帯電話は 通学途中の緊急時の連絡手段として 自主・自力
通学生のみ 学校に持ってきてよいこととしています。

1 スマートフォン等の利用について

- (1) 学校にスマホ・携帯電話を持ってくる場合には 利用申請書が必要です。
担任の先生に伝えてください。
- (2) 中学部は 登校したら クラスの先生にあずけ 職員室で 管理します。
高等部は 登校したら 自分のロッカーの鍵を先生から かりて 自分のロッカーで 管理します。帰る前には ロッカーの鍵を 先生に返します。
- (3) 校内では 使用禁止です。スクールバス車内も使用禁止です。登校時、バス停に着いたら スマートフォン・携帯電話の操作はせずに 電源をきり
下校時 バス停に着いたら スマートフォン・携帯電話の 電源を 入れるようにしましょう。
- (4) スマートフォン・携帯電話でのLINE等は 保護者同士の 許可・確認の下で使用します。トラブルや 誤解等が おこらないように グループラインは 使用せず 個人でのやりとりとします。家族間のグループラインは可とします。
学校では 友達同士での 電話番号の交換や LINE X (Twitter) Facebook など SNSのIDを 教えたりしないようにしましょう。
- (5) 近年 スマートフォン・携帯電話の トラブルが 多くなっています。使い方についての ルールを 保護者と一緒に考えて 守れるようにしましょう。
また ルールの中で 正しく 使いましょう。
- (6) 家庭で タブレットを使用する場合も 同様です。使い方のルールを保護者と いっしょに 考えて ルールを守れるようにしましょう。また ルールの中で 正しく 使いましょう。
- (7) 自宅で SNS を 利用する場合は LINE の「友だち」に誰を登録しているのか その他の SNSで 誰と連絡を 取り合っているかを 必ず 保護者に 伝えてください。

とう ★スマートフォン等のトラブルについて★

スマートフォン 携帯電話 タブレットなどの通信機器は「正しく使えば便利なもの」「間違っただけの使い方
すれば「危険なもの」です。家族と話し合っ 規則を決め、規則を守って使しましょう。
また 困ったときも 家族に相談しましょう。



① 【マナーや時間を守ろう】

- 夜遅くまで使っていると、睡眠時間が短くなり、体調を崩すことにもつながります。
- 常に使っていると、スマホや携帯電話のことが気になって他のことができなくなります。(依存症という病気です)
- 相手にも都合があります。何度もメッセージを送ったり、朝早くや夜遅くに送ったりするのはやめましょう。



② 【相手を傷つけないか考えよう】

- 文字でのやりとりは、相手に伝わりにくく、誤解を招いてしまうことが多いです。
- 自分はそのつもりでなくても、相手は傷ついているかもしれません。

どこに住んでる？

水戸市・・・



③ 【個人情報について】

- 名前や住所 顔写真などを載せると 個人が特定され 悪用されてしまいます。
- 一度ネットに載せると 完全には消せません。世界中の人に見られてしまう危険があります。
- (裸や下着の写真は絶対に載せない 送らない)



④ 【ネットで知り合った人】

- ネットで知り合った人に会いに行き 犯罪に巻き込まれるケースが多くなっています。
- 都合のよいことばかり言って 近寄ろうとします。
- 女性のふりをして会ってみると男性だったということも多いです。

⑤ 【フィルタリングの設定】

フィルタリングは、ネット上の危険から守ってくれるものです。設定していない人は、家族に伝えて設定してもらいましょう。

文部科学省が作成した動画があります。動画を見て危険なことや正しい使い方を学びましょう。 「文部科学省 情報モラル」と入力。ホームページに動画の一覧が載っていてわかりやすいです。
※YouTubeからも見ることができます。

＜バスの利用について スクールバス・路線バス＞
○公共交通機関のルールを確認しましょう。

1 シートベルトを締めましょう。

(1) シートベルトは大切な命を守ってくれるものです。必ず締めましょう。

2 車内ではきちんと席に座りましょう。

(1) 出歩いたり席を移動したりすると転んでケガをしてしまいます。

とても危険です。絶対にやめましょう。

3 バスの中では静かにしましょう。

(1) スクールバスはみんなのバスです。

みんなが気持ちよく乗ることができるように静かに乗車しましょう。

4 バスの車内では飲食禁止です。

5 バスの車内ではスマホや携帯電話の使用は禁止です。



6 乗車前にトイレに行きましょう。

7 歩道や横断歩道は歩きましょう。

(1) 走ると誰かにぶつかってケガをさせてしまいます。

(2) 上級生は下級生のよいお手本となるようにしましょう。

8 外を歩くとき

(1) ポケットに手を入れて歩いていると姿勢が悪くなり前が見えにくく

なります。車にぶつかったり転んだときに顔や頭を打ってしまいます。

寒い日は手袋をしましょう。



じりきつうがく じしゅつうがく
<自力通学・自主通学について>

じぶん ちから つうがく しょうらい おお ちから
 ○自分の力で通学することは、将来のために大きな力になります。

ひと うち ひと せんせい そうだん
 ○やってみたい人は、お家の人と先生に相談をしてください。

じりきつうがく
1 自力通学について

いえ がっこう じてんしゃ るせん つか じぶん ちから つうがく
 (1) 家から学校まで 自転車や 路線バスなどを使って 自力で 通学する
 ことです。

じしゅつうがく
2 自主通学について

いえ てい じぶん ちから い
 (1) 家から スクールバスのバス停まで 自力で 行くことです。

じしゅ じりきつうがく ちゅういじこう
3 自主・自力通学での注意事項

じかん よゆう いえ て
 (1) 時間に余裕をもって、家を出しましょう。

りよう ばあい しゅっぱつじこく ふんまえ てい つ
 スクールバス利用の場合は 出発時刻の5分前には バス停に着いているように
 しましょう。

しゅっぱつじこく ま あ とき けいたいでんわ
 (2) スクールバスの 出発時刻に 間に合わない時は スマートフォン・携帯電話
 こうしゅうでんわ がっこう れんらく
 や公衆電話で 学校に 連絡をしましょう。

じてんしゃ りよう ばあい あんぜん ちゃくよう
 (3) 自転車を 利用する場合は 安全のためヘルメットを着用しましょう。

ていきてき じてんしゃ じょうたい
 定期的に 自転車の状態を チェックしましょう。ヘルメットは「SGマーク」や
 「GSマーク」が付いたものを 選びましょう。任意保険にも 加入しましょう。

えら にんいほけん かにゆう
 を選びましょう。また 任意保険にも 加入しましょう。

ふしんしゃ あ ふしんしゃたいおうくんれん かくにん
 (4) 不審者に会ったときには 不審者対応訓練で 確認している

たいおう かぞく がっこう れんらく
 「いか」「の」「お」「す」「し」の対応をして 家族や学校へ連絡を

こ まも ばん いえ たす もと
 しましょう。また 「子どもを守る110番」の家に 助けを 求めましょう。

こうつう まも あんぜん つうがく いはん じ こ
 (5) 交通ルールを守って 安全に 通学をしましょう。違反や 事故をおこしてしま
 うと 罰せられることがあります。

ほこうしゃ みぎがわ ある じてんしゃ の とき ひだりがわ はし
 歩行者は右側を歩く 自転車を乗る時は左側を走る。

とうげこうじ ひつよう おうふう こうつうひ よ び とう げんきん
 (6) 登下校時に 必要な往復の 交通費の予備等の現金は
 じざん
 持参できます。

ある じてんしゃ
 ☆歩きスマホや自転車に
 の
 乗りながらのスマホは
 たいへんに危険です。
 きけん
 ぜったい
 絶対にやめましょう！



ぶんかぶ うんてんめんきょ
<部活動・アルバイト・運転免許について>

ぶかつどう
1 部活動について

うんどうぶ ぶんかぶ こうどうぶ
(1) 「運動部」「文化部（高等部のみ）」があります。

かつどうじかん
(2) 活動時間は 15：15～16：00です。

かつどうび
(3) 活動日
こうどうぶ うんどうぶ だい だい げつようび きんようび
高等部の運動部は 第1・第3月曜日と金曜日です。

ちゅうがくぶ うんどうぶ きんようび
中学部の運動部は 金曜日です。

ぶんかぶ つき かい すいようび
文化部は 月1回 水曜日です。

にゅうぶ じょうけん きぼう ばあい せんせい そうだん
(4) 入部するには 条件があります。希望する場合は まず先生に相談をして
ください。

こうどうぶ
2 アルバイトについて（高等部）

かてい とくべつ じじょう ひつよう ばあい しゅっせきじょうきょう がくしゅう
(1) アルバイトは 家庭の 特別な事情により 必要な場合、出席状況、学習
およ せいかつたいど りょうこう もの きよ か じぜん
及び生活態度が良好な者にアルバイトを許可することとします。事前に
ほごしゃ たんにん せいとしどうしゅじ そうだん しんせいしよ とどけ
保護者と 担任 生徒指導主事に 相談をしてから申請書（アルバイト届）
ていしゅつ
を提出するようにしましょう。

うんてんめんきょ
3 運転免許について

げんどうきつ じてんしゃめんきょ およ ふつうじどうしゃめんきょ しゅとく せんせい たいしょう
(1) 原動機付き自転車免許 及び 普通自動車免許の 取得は、3年生を対象
しゅっせきじょうきょう がくしゅうおよ せいかつたいど りょうこう めんきょしゅとく てきせつ
とします。出席状況 学習及び生活態度が 良好で 免許取得が適切と
がっこう はんだん ばあい じどうしゃがっこうにゅうこうとどけ じゅり
学校が 判断した場合に 「自動車学校入校届」を 受理します。