



こんだてよていひょう 献立予定表



とうじなに 冬至って何？

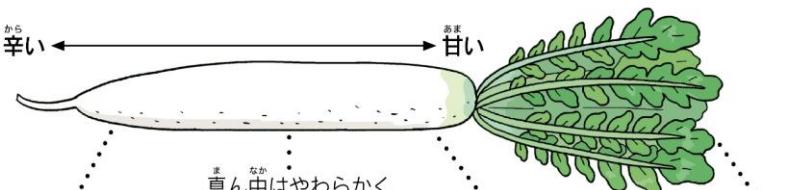
ぶいりょう だいこんの部位ごとのおすすめ料理

冬至とは、1年の中でもっとも昼が短く、夜が長い日です。次第に短くなっていた日が、冬至をすぎると長くなることから、「太陽がよみがえる日」と考えられていきました。冬至にかぼちゃを食べたりゆず湯に入ったりする風習があります。冬至にかぼちゃを食べると脳の血管の血の氣やかぜを予防するといわれています。

たいていの部位ごとのアラカルト料理



た。しかし、部屋にいるときの、手の動きが違うため、それを代用。物語はあります。



まなか
まんぢんはやわらかく
かたち
形もそろっているため、
おでんや煮物など、い
りいろいろな料理に。

はちかほうあま
葉に近い方は甘
みが強いため、サ
ラダなどの生食に。
はしごみ
葉は汁の実や
いたもの
炒め物に。



物資の都合により、献立が変更となる場合があります

初等部の部頭により、取り立が変更となる場合があります。